

# PÃO

## SANDWICHES

### Spicy Tuna 29 SAR

(G,E,F,SE) 480cal

### Italian Chicken 31 SAR

(G,SE) 500cal

### Grilled Haloumi 29 SAR

(G,M,N,SE) 440cal

### Turkey 33 SAR

(G,SE) 430cal

## SALADS

### Chicken Caesar 42 SAR

romaine lettuce, shredded chicken, parmesan cheese, toasted peanut, croutons, & caesar dressing

(G,E,D.M,N,P) 410cal

### Fatteh 36 SAR

lettuce, aubergine, cauliflower, pomegranate, walnut & thyme chips

(G,N,SE) 320cal

### Beetroot 40 SAR

strawberry, beetroot, greens, herbed feta cheese caramelized pecan

(M,N) 240cal

### Kale It 42 SAR

kale, white quinoa, dried cranberries, toasted almond

(M,N) 380cal

## YOGURT

### Yogurt Granola 28 SAR

greek yogurt, honey, granola, strawberry, raspberry, blueberry, chia seeds & mint

(G,N) 463cal

## شطائر

### سبايسي تونا ٢٩ س ر

(G,E,F,SE) 480cal

### دجاج إيطالي ٣١ س ر

(G,SE) 500cal

### الحلوم المشوي ٢٩ س ر

(G,M,N,SE) 440cal

### تركي ٣٣ س ر

(G,SE) 430cal

## السلطات

### سلطة سيزر الدجاج ٤٢ س ر

خس روماني, دجاج, جبنة بارميزان, فول سوداني محمص،

خبز محمص, صلصة السيزر

(G,E,D.M,N,P) 410cal

### سلطة الفتة ٣٦ س ر

خس, قرنبيط, باذنجان, رمان, رقائق الزعتر،

جوز و تشيس الزعتر

(G,N,SE) 320cal

### سلطة الشمندر ٤٠ س ر

فراولة، شمندر، سلطة خضراء،جبنة الفيتا بالاعشاب، بيكان

مكرمل

(M,N) 240cal

### سلطة كيل ات ٤٢ س ر

كايل، الكينوا البيضاء، التوت البري المجفف، لوز محمص

(M,N) 380cal

## يوغارت

### غرانولا ويوغارت ٢٨ س ر

زبادي يوناني, عسل, غرانولا, فراولة, توت, توت العليق،

بذورالشياوالنعناع

(G,N) 463cal

## ACAI

### Classic Acai Bowl 38 SAR

acai, banana, apple juice, blueberry, strawberry, kiwi, raspberry, coconut (G,N) 265cal

### Dark Forest 40 SAR

chocolate shavings, mixed nuts, almond butter

(N,SE) 380cal

### Protein & More 38 SAR

coconut flakes, peanut butter, chia seeds, granola

(G,N,P) 400cal

### (BYO) Build your Own 30 SAR

banana, mango, strawberry, raspberry, blueberry, granola, coconut flakes, peanut butter, chia seeds, almond flakes, pomegranate, honey (your choice of toppings – 4 SAR EACH) 190cal

## OPEN BREAD

### Raspberry on Toast 28 SAR

toast bread, cream cheese mix, raspberry, raspberry jam, honey, chia seeds, icing sugar and mint (G,N) 480cal

### Strapatsada with Toast 29 SAR

toast bread, strapatsada mix, feta cheese, balsamic glaze, olive oil, parsley, coriander, mixed green, strawberry, beetroot & balsamic dressing ( G) 598cal

### Mushroom on Toast 29 SAR

toast bread, whipped feta, basil pesto, sauteed mushroom, arugula, poached egg, parmesan cheese, chili flakes, mixed green, strawberry, beetroot & balsamic dressing ( G)732cal

### Peanut Butter on Toast 28 SAR

toast bread, peanut butter, caramelized banana, blueberry, honey, almond flakes, icing sugar & mint (G,N)640cal

### Apple Cinnamon on Toast 28 SAR

toast bread, cream cheese, apple cinnamon, almond flakes, coconut flakes, icing sugar & mint (G,N) 533cal

## آكاي

### كلاسيك آكاي باول ٣٨ س ر

أكاي, موز, عصير تفاح, توت, فراولة, كيوي, توت العليق, جوز الهند

(G,N) 265cal

### دارك فورست آكاي ٤٠ س ر

رقائق الشوكولاتة, مكسرات مشكلة, زبدة اللوز

(N,SE) 380cal

### بروتين أند مور ٣٨ س ر

رقائق جوز الهند, زبدة الفول السوداني, بذور الشيا, جرانولا

(G,N,P) 400cal

### اصنع الآكاي الخاص بك ٣٠ س ر

موز, مانجو, توت أحمر, توت بري, فراولة, كيوي, رمان, جرانولا, رقائق

اللوز, رقائق جوز الهند, مكسرات, بذور الشيا, زبدة الفول السوداني, عسل

اختيارك من الإضافات (٤ ريال لكل منها)

1٩0cal

## اوبن براد

### توست التوت الاحمر ٢٨ س ر

خبز التوست, مزيج الجبن الكريمي, التوت, مربى التوت, العسل, بذور الشيا،

سكر البودرةوالنعناع (G,N) 480cal

### ستراباتسادا توست ٢٩ س ر

خبز التوست, مزيج ستراباتسادا, جبنة فيتا, بلسمك, زيت زيتون، بقدونس،

كزبرة، خسروات مشكلة, فراولة, شمندر وصلصة البلسمك

(G) 598cal

### فطر توست ٢٩ س ر

خبز التوست, جبنة فيتا مخفوقة، بيستو ، فطر سوتيه, جرجير, بيض

مسلوق, جبنة بارميزان, رقائق الفلفل الحار, خسروات مشكلة, فراولة،

شمندر وصلصة البلسمك (G)732cal

### زبده فول السوداني توست ٢٨ س ر

خبز التوست, زبدة الفول السوداني, الموز بالكراميل, التوت الأزرق, العسل،

رقائق اللوز, السكر البودرةوالنعناع (G,N) 640cal

### توست التفاح بالسينامون ٢٨ س ر

خبز التوست, جبنة كريمية، سينامون التفاح, رقائق اللوز, رقائق جوز الهند،

الاسكر البودرةوالنعناع (G,N) 533cal

<sup>[1]</sup> الجوز, Tn–Treenut/فول الصويا/S-Soya, مكسرات/N-Nuts, خردل/M-Mustard, الرخويات/Molluscs/MI, البان/D-Dairy, ترمس/L-Lupin, غلوتن/G-Gluten, سمك/F-Fish, بيض/E-egg, قشريات/Crustacean/Cs, كرفس/C-Celery, الاسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة 15%/10% VAT. All price are inclusive of نباتي/Ve-Vegan, نباتي/Vegetarian/V, الكبريتيات/Sulphites/Su, سمسم/Sesame Seeds/Se, فول سوداني/Peanut/P