

لقمتين ثلاثه

Lugmetain Thalatha

SALADS

Grains Salad 31 SAR

Mix of rich grains infused with fetta cheese and nuts (G,D) 458cal

Arugula Salad 29 SAR

Fresh arugula with local dates and balsamic dressing (D) 250cal

LUGMETAIN THALATHA (SMALL BITES)

Sambusa 21 SAR

Assorted sambusa (beef, cheese & vegetables) (G,D,E) 381cal

Mugalgal Beef 25 SAR

Tamis bread filled with beef mugalgal (G,D) 241cal

Mugalgal Liver 26 SAR

Tamis bread filled with liver mugalgal (G,D) 272cal

Mugalgal Eggplant 23 SAR

Tamis bread filled with eggplant mugalgal (G,D) 256cal

Labneh & Zaatar Bites 22 SAR

Wrapped tamis bread filled with Labneh and home-made zaatar mix. (G,D) 220cal

MAIN DISH

Jareesh 33 SAR

Infused rice with yogurt and spices, topped with jareesh (D) 482cal

Saleeg 33 SAR

Milk, rice cooked with arabic spices topped with chick-en. (D) 385cal

Boukhari 35 SAR

Aromatic and flavourfull rice dish featured with nu-merous spices. 464cal

السلطات

سلطة الحبوب ٣١ س ر

مزيج من الحبوب الغنية الممزوجة بجبنة فيتا والمكسرات (G,D) 458cal

سلطة جرجير ٢٩ س ر

جرجير طازج مع التمر المحلي وصلصة البلسميك (D) 250cal

لوجميتاين تالاثا

سامبوسة ٢١ س ر

(سمبوسة متنوعة (لحم بقري وجبن وخضار (G,D,E) 381cal

موغالغال لحوم ٢٥ س ر

خبز تاميس محشو بلحم البقر موغالغال (G,D) 241cal

موغالغال كبد ٢٦ س ر

خبز تاميس محشو بالكبد موغالغال (G,D) 272cal

موغالغال باذنجان ٢٣ س ر

خبز تاميس محشو بالباذنجان موغالغال (G,D) 272cal

اللبنة كشتة بايتس ٢٢ س ر

خبز تاميس ملفوف محشو باللبنة وخلطة الزعتر محلية الصنع (G,D) 220cal

الطبق الرئيسي

جريش ٣٣ س ر

أرز مملوء بالزبادي والتوابل، مغطى بالجريش (D) 482cal

ساليغ ٣٣ س ر

حليب، أرز مطبوخ مع بهارات عربية مغطاة بالدجاج (D) 385cal

البخاري ٣٥ س ر

طبق أرز عطري وذو نكهة مميزة مع العديد من التوابل 464cal

Margoog 40 SAR

Tasty rice dish mixed with various vegetables and margook bread. (G,D) 350cal

Haneeth 45 SAR

Slow-roasted lamb dish infused with rice and mixture of spices. 371cal

Kabli Rice with Beef 45 SAR

Popular mixture of rice with lamb special marination, carrots and raisings. 543cal

SIDES

Tomato Chili 13 SAR

Tomato chili side dressing 67cal

Tomato Salad 13 SAR

Tomato, Cucumber with fresh mint 90cal

Yogurt and Cucumber 14 SAR

Fresh yogurt and mint infused with cucumber. 150cal

DESSERTS

Date & Kashta Bites 24 SAR

Wrapped tamis bread filled with fresh kashta and dates. (G,D) 303cal

Date Jelly 23 SAR

Mouthwatering jelly made out of dates. (D) 330cal

SIGNATURE DRINKS

Saudi Cooler 24 SAR

Mix of refreshing and sparkling tastelike drink 125cal

Abha Sunset 25 SAR

Almond tasteful drink by Abha's cliff 135cal

مرقوق ٤٠ س ر

طبق أرز لأبيض ممزوج بالخضروات المختلفة وخبز مارجول (G,D) 350cal

حنيث ٤٥ س ر

طبق لحم غنم مشوي بطء مملوء بالأرز ومزيج من التوابل 371cal

أرز كابلي باللحم البقري ٤٥ س ر

مزيج شعبي من الأرز مع لحم الضأن الخاص والجزر والتربية 543cal

طعام جانبي

طماطم تشيلي ١٣ س ر

صلصة الطماطم الحارة الجانبية 67cal

سلطة طماطم ١٣ س ر

طماطم، خيار مع نعناع طازج 90cal

الزبادي والخيار ١٤ س ر

زبادي طازج ونعناع مملوء بالخيار 150cal

حلوى

تمر قشطة بايتس ٢٤ س ر

خبز تاميس ملفوف محشو بالقشطة الطازجة والتمر (G,D) 303cal

جيلي التمر ٢٣ س ر

هلام شهي مصنوع من التمر (D) 330cal

مشروبات مميزة

مبرد سعودي ٢٤ س ر

مزيج من المشروبات المنعشة والفقارة 125cal

أبها غروب الشمس ٢٥ س ر

مشروب اللوز اللذيذ على جرف أبها 135cal