

rootura

روتورا

SALADS

Eggplant salad 59 SAR

Grilled eggplant, Mesclun, Broccoli, Cherry tomato, Beetroot Green onions, Cucumber, Dates, Radish, Feta ,Black sesame (C,E,D,M,N,Se,S) 339cal

Super Green salad 45 SAR

Romaine, Mesclun, Red Cabbage, Broccoli, Cucumber, Avocado Green Onions, Pumpkin Seeds, Radish, Coriander, green peas Crunchy Onions, Detox sauce (C,E,D,M,N,Se,S)270cal

Quinoa salad 45 SAR

Mesclun, Carrot, Avocado, Cherry tomato, Quinoa Mix, Green Onions, Parmesan, Walnut, Agave, Pumpkin seeds, White Black sesame, Lemon Vinaigrette (E,M,N,Se,S) 530cal

Goat Cheese salad 72 SAR

Apple, Goat Cheese, Olive oil, Cherry Tomato, Cucumber, Dates, Walnut, Rocca, Pain de Mie, Black sesame, Honey (D) 680cal

Capresse salads 59 SAR

Fresh mozzarella, Fresh tomato, Basil, Pesto Sauce (D) 640cal

Build your own salad

Build your own healthy salad just the way you want it

JUICE

Vita shot 14 SAR

Beetroot, ginger, apple, lemon (D) 81cal

Turmeric shot 14 SAR

lemon, ginger, turmeric, apple (D) 90cal

Super Green Juice 35 SAR

kale, celery, apple, cucmber (E,C,D,M) 145cal

Vitamix Detox Juice 32 SAR

Beetroot, cucumber, orange and kale (E,C,D,M) 130cal

Green Detox Juice 36 SAR

Apple, ginger, lemon, cucumber, celery and kale (E,C,D,M) 135cal

Pineapple Sunshine 36 SAR

pinapple, ginger, bellpeper, apple (E,C,D,M) 135cal

Orange Juice 26 SAR

organge (E,C,D,M) 135cal

Carrot Juice 26 SAR

carrots (E,C,D,M) 135cal

Green Cleanse 36 SAR

kale, apple, cucmber, broccoli, spinach (E,C,D,M) 180cal

Morning Glow 36 SAR

ginger, honey ,lemon,orange,pinapple, rosemary (E,C) 180cal

Get Healthy Detox Juice 32 SAR

Apple, ginger, carrot and lemon (E,C) 89cal

Lemonade 24 SAR

kale, apple, cucmber, broccoli, spinach

Minted Lemonade 26 SAR

lemona, mint , water

Green Apple Juice 28 SAR

Green Apple (E,C,D,M) 210cal

السلطات

سلطة الباذنجان المشوي ٥٩ ر س

باذنجان مشوي . مسكلن ، بروكلي ، طماطم كرزية . شمندر بصل أخضر ، خيار ، تمر ، فجل . فيتا . سمسم أسود طماطم جافة . بارميزان ، صلصة الخردل (C,E,D,M,N,Se,S) ٣٣٩cal

سوبر جرين ٤٥ ر س

مسكلون ، ملفوف أحمر ، بروكلي ، خيار . أفوكادو ، بصل أخضر ،ذور القرع ، فجل ، كزبرة ، بازلاء بصل مقرمش ، صلصة ديتوكس (C,E,D,M,N,Se,S) ٢٧٠ cal

كينوا ٤٥ ر س

مسكلون ، ملفوف أحمر ، بروكلي ، خيار . أفوكادو ، بصل أخضر ،ذور القرع ، فجل ، كزبرة ، بازلاء بصل مقرمش ، صلصة ديتوكس (E,M,N,Se,S)٥٣٠

سلطة جبن الماعز ٧٢ ر س

تفاح . جبن ماعز ، زيت زيتون ، طماطم كرزية . خيار ، تمر ، جوز ، جرجير ، بان دي مي ، سمسم أسود ، عسل (D) ٦٨٠cal

سلطة الكابريزي ٥٩ ر س

جبنة موزريلا طازجة . طماطم طازجة . ربحان . صلصة بيست, (D) ٦٤٠ cal

اختر سلطتك

ثلاث خيارات من الورقيات , ٣ أنواع خضار , نوع برووتين , نوع من المكسرات , نوع من البذور, نوع من الفاكهه المجففة, نوع من الأجبان, نوع من الصوصات

عصير

فيتا شوت ١٤ ر س

شمندر , زنجبيل , ليمون , تفاح (D) ٨١cal

شوت الكركم و الزنجبيل ١٤ ر س

ليمون , زنجبيل , كركم , تفاح (D) ٩٠ cal

سوبر جرين عصير ٣٥ ر س

تفاح, بقدونس, خيار,كيل (E,C,D,M)١٤٥ cal

عصير فيتاميكس ٣٢ ر س

شمندر, خيار, برتقال, كيل (E,C,D,M)١٣٠ cal

عصير قرين ديتوكس ٣٦ ر س

تفاح ,زنجبيل ,ليمون ,خيار ,بقدونس ,كيل (E,C,D,M) ١٣٥cal

الأناناس المشرق ٣٦ ر س

أناناس, تفاح,زنجبيل,فلفل رومي (E,C,D,M) ١٣٥ cal

عصير برتقال ٢٦ ر س

برتقال (E,C,D,M) ١٣٥ cal

عصير جزر ٢٦ ر س

جزر (E,C,D,M)١٣٥ cal

قرين كلينز ٣٦ ر س

بروكلي , كيل, سبانخ , تفاح , خيار (E,C,D,M)١٨٠ cal

إشراقة الصباح ٣٦ ر س

زنجبيل, عسل, ليمون , برتقال , أناناس , روزماري (E,C)١٨٠ cal

عصير قيت هيلثي ٣٢ ر س

تفاح, زنجبيل, جزر, ليمون (E,C)٨٩ cal

ليمونيد ٢٤ ر س

بروكلي , كيل, سبانخ , تفاح , خيار

ليمونيد بالنعناع ٢٦ ر س

زنجبيل, عسل, ليمون , برتقال , أناناس , روزماري

عصير تفاح ٢٨ ر س

تفاح أخضر(٢٢٠ cal (E,C,D,M)

ORGANIC COFFEE DRINKS

Espresso 15 SAR

(E,M) 11cal

Double espresso 20 SAR

(E,M) 22cal

Cortado 21 SAR

(E,D,M) 110cal

Flatwhite 21 SAR

(E,D,M) 110cal

Capuccino 21 SAR

(E,D,M) 17cal

Chemix 18 SAR

(E,D,M) 17cal

Hot chocolate 25 SAR

(E,D,M) 190cal

V60 23 SAR

(E,D,M) 17cal

HOT OR COLD DRINKS

latte 21 SAR

(E,D,M) 130cal

Americano 18 SAR

(E,D,M)17cal

Coffee of the day 16 SAR

(E,D,M) 17cal

Spanish latte 23 SAR

(E,D,M) 130cal

Toffe latte 23 SAR

(E,D,M) 120cal

Matcha Tea Latte 23 SAR

organic milk, organic espresso, organic matcha powder sweetned with organic cane suger. (E,C,M) 132cal

latte with cinammon 23 SAR

espresso , milk , cinammon (E,C,M) 140cal

Tumeric Latte 21 SAR

organic milk, organic espresso, organic trumeric special mix sweetned with organic cane sugar (E,C,M) 139cal

Beetroot Latte 25 SAR

Organic milk, organic espresso shot, organic beetroot.

(E,C,M) 196cal

Pistachio Latte 25 SAR

Organic milk, organic espresso , organic special pistachio sauce with organic cane suger. (E,C,M) 196cal

MILK OPTIONS

Soya milk 4 SAR

Almond milk 4 SAR

Oat milk 4 SAR

Coconut milk 4 SAR

مشروبات قهوة

اسبريسو ١٥ ر س

(E,M) ١١cal

دبل اسبريسو ٢٠ ر س

(E,M) ٢٢ cal

كورتادو ٢١ ر س

(E,D,M) ١١٠ cal

فلات وايت ٢١ ر س

(E,D,M) ١١٠cal

كابتشيو ٢١ ر س

(E,D,M) ١٧ cal

كيمكس ١٨ ر س

(E,D,M) ١٧ cal

شوكولاته ساخنة ٢٥ ر س

(E,D,M) ١٩٠ cal

في ٦٠ ٢٣ ر س

(E,D,M) ١٧ cal

مشروبات ساخنة أو بارده

لاتيه ٢١ ر س

(E,D,M) ١٣٠cal

اميركانو ١٨ ر س

(E,D,M) ١٧cal

قهوة اليوم ١٦ ر س

(E,D,M) ١٧ cal

سبانش لاتيه ٢٣ ر س

اسبريسو , حليب , سبانش صوص (E,D,M) ١٣٠cal

توفي لاتيه ٢٣ ر س

(E,D,M) ١٢٠cal

شاي ماتشا لاتيه ٢٣ ر س

حليب عضوي, اسبريسو عضوي, باودرة الماتشا العضوية المحلاة بقصب السكر العضوي . (E,C,M) ١٣٢ cal

لاتيه بالقرفة ٢٣ ر س

اسبريسو , حليب , خلطة القرفة العضويه (E,C,M) ١٤٠cal

لاتيه الكركم ٢١ ر س

حليب عضوي, اسبريسو عضوي , خلطة الكركم العضوية (E,C,M) ١٣٩ cal

لاتيه الشمندر ٢٥ ر س

حليب عضوي , اسبريسو عضوي , شمندر عضوي .

(E,C,M) ١٩٦cal

بيستاشيو لاتيه ٢٥ ر س

حليب عضوي , اسبريسو عضوي , صوص البيستاشيو لاتيه العضوي المُحلّى بقصب السكر. (E,C,M) ١٩٦ cal

خيارات الحليب

حليب الصويا ٤ ر س

حليب اللوز ٤ ر س

حليب الشوفان ٤ ر س

حليب جوز الهند ٤ ر س

الجوز/ Tn-Treenut, فول الصويا/S-Soya, مكسرات/N-Nuts, خردل/ M-Mustard, الرخويات/MI-Molluscs, البان/D-Dairy, ترمس/L-Lupin, غلوتن/G-Gluten, سمك/F-Fish, بيض/E-egg, قشريات/Cs-Crustecean, كرفس/C-Celery,

السعار شاملة ضريبة القيمة المضافة ١٥ %/ VAT 15% All price are inclusive of

البناتي/ Ve-Vegan, نباتي/V-Vegetarian, الكبريتيات/Su-Sulphites, سمسم/Se-Sesame Seeds, فول سوداني/P-Peanut,