PÃO

SANDWICHES

Spicy Tuna 29 SAR
(G,E,F,SE) 480cal

Italian Chicken 31 SAR
(G,SE) 500cal

Grilled Haloumi 29 SAR
(G,M,N,SE) 440cal

Turkey 33 SAR
(G,SE) 430cal

Tuna Avo 29 SAR
(G,E,F,SS) 500cal

Truffle Mushroom 29 SAR
(G,SS) 460cal

NY Deli Chopped Sandwich 29 SAR
(G,SS) 865 cal

Egg Sandwich 29 SAR
(G,E,F,SS) 971 cal

SALADS

Chicken Caesar 42 SAR
romaine lettuce, shredded chicken, parmesan cheese, toasted peanut, croutons, & caesar dressing
(G,E,D.M,N,P) 410cal

Fatteh 36 SAR
lettuce, aubergine, cauliflower, pomegranate, walnut & thyme chips
(G,N,SE) 320cal

Beetroot 40 SAR
strawberry, beetroot, greens, herbed feta cheese caramelized pecan
(M,N) 240cal

Kale It 42 SAR
kale, white quinoa, dried cranberries, toasted almond
(M,N) 380cal

Crispy It 40 SAR
Sweet potato, arugula, red cabbage, carrots, parsley and Makdous Dressing.450cal

Thai Me 40 SAR
White cabbage, Red cabbage, Lettuce, Coriander, carrots, broccoli, rice noodles and toasted Peanuts and peanut butter dressing.(N,P) 375cal

Soup

Mushroom Soup 30 SAR
Mushroom Soup, Croutons, Parsley 404 cal

Beef Chili Soup 35 SAR
Beef Chili, Sour Cream, Cheddar Cheese, Spring Onion, White Onion 293 cal

شطائر

سبايسي تونا ٢٩ رس
(G,E,F,SE) ٤٨٠cal

دجاج إيطالي ٣١ رس
(G,SE) ٥٠٠cal

الحلوم المشوي ٢٩ رس
(G,M,N,SE) ٤٤٠cal

تركي ٣٣ رس
(G,SE) ٤٣٠cal

تونا افو ٢٩ رس
(G,E,F,SS) ٥٠٠cal

ترفل ماشروم ٢٩ رس
(G,SS) ٤٦٠ cal

ساندويتش نيويورك ديلي المفروم ٢٩ ر س
(G,SS) ٨٦٥ cal

ساندوتش بيض ٢٩ ر س
(G,E,F,SS) ٩٧١ cal

السلطات

سلطة سيزر الدجاج ٤٢ رس
خس روماني، دجاج، جبنة بارميزان، فول سوداني محمص، خبز محمص، صلصة السيزر
(G,E,D.M,N,P) ٤١٠ cal

سلطة الفتة ٣٦ رس
خس، فرنيط، باذنجان، رمان، رقائق الزعتر، جوز و تشيبس الزعتر
(G,N,SE) ٣٢٠cal

سلطة الشمندر ٤٠ رس
فراولة، شمندر، سلطة خضراء،جبنة الفيتا بالاعشاب، بيكان مكرمل
(M,N) ٢٤٠ cal

سلطة كيل ات ٤٢ رس
كابل، الكينوا البيضاء، التوت البري المجفف، لوز محمص
(M,N) ٣٨٠ cal

كرسبي ات ٤٠ رس
بطاطا حلوة ، جرجير ، ملفوف احمر ، جزر ، بقدونس ، صوص مكدوس ٤٥٠ cal

التايلندي انا ٤٠ رس
ملفوف ابيض ، ملفوف احمر ، خس ، كزبرة ، جزر ، بروكلي ، نودلز الأرز ، وصلصة الفول السوداني المحمص ، وزبدة الفول السوداني (N,P) ٣٧٥ cal

شورية

شورية الفطر ٣٠ رس
شورية الفطر، الخبز المحمص، البقدونس ٤٠٤ cal

شورية تشيلي لحم ٣٥ رس
لحم البقر بالفلفل الحار، كريمة حامضة جبن شيدر، بصل أخضر، بصل أبيض ٢٩٣ cal

CLASSICS

Classic Acai 38 SAR
acai, banana, apple juice, blueberry, strawberry, kiwi, raspberry, coconut
(G,N) 265cal

Classic Yogurt Granola 28 SAR
greek yogurt, honey, granola, strawberry, raspberry, blueberry, chia seeds & mint
(G,N) 463cal

CHOICE OF ACAI OR YOGURT

Dark Forest 40 SAR
chocolate shavings, mixed nuts, almond butter
(N,SE) 380cal

Protein & More 38 SAR
coconut flakes, peanut butter, chia seeds, granola
(G,N) 400cal

(BYO) Build your Own 30 SAR
banana, mango, strawberry, raspberry, blueberry, granola, coconut flakes, peanut butter, chia seeds, almond flakes, pomegranate, honey
(your choice of toppings - 4 SAR EACH) 190cal

OPEN BREAD

Raspberry on Toast 38 SAR
toast bread, cream cheese mix, raspberry, raspberry jam, honey, chia seeds, icing sugar and mint (G,N) 480cal

Mushroom on Toast 38 SAR
toast bread, whipped feta, basil pesto, sauteed mushroom, arugula, poached egg, parmesan cheese, chili flakes, mixed green, strawberry, beetroot & balsamic dressing (G)732cal

Peanut Butter on Toast 36 SAR
toast bread, peanut butter, caramelized banana, blueberry, honey, almond flakes, icing sugar & mint
(G,N)640cal

Apple Cinnamon on Toast 36 SAR
toast bread, cream cheese, apple cinnamon, almond flakes, coconut flakes, icing sugar & mint
(G,N) 533cal

Rice Bowl

Salmon Poke Bowl 59 SAR
Kagayaki Rice, Teriyaki Salmon, Red Radish, Pickle Kale, Avocado, Edamame, Crispy Onion, Sugared Walnut, Pickled Daikon, Carrot, Mango, Spring Onion, Toasted Black And White Sesame Seeds, Spicy Mayo 583 cal

Mexican Beef Bowl 49 SAR
Kagayaki Rice, Mexicali Steak, Charred Corn, Sauteed Onion & Peppers, Guacamole, Pico De Gallo, Shredded Lettuce, Pickled Red Onions Cilantro Ranch, Cilantro 1053cal

كلاسيك

كلاسيك آكاي ٣٨ رس
أكاي، موز، عصير تفاح، توت، فراولة، كيوي، توت العليق، جوز الهند
(G,N) ٢٦٥ cal

قرانولا و يوقرت كلاسيك ٢٨ رس
زبادي يوناني، عسل، غرانولا، فراولة، توت، توت العليق، بذورالشيا والنعناع
(G,N) ٤٦٣cal

آساي او يوقرت

دارك فورست ٤٠ رس
رقائق الشوكولاتة، مكسرات مشكلة، زبدة اللوز
(N,SE) ٣٨٠cal

بروتين أند مور ٣٨ رس
رقائق جوز الهند، زبدة الفول السوداني، بذور الشيا، جرانولا
(G,N,P) ٤٠٠cal

اصنع الآساي او اليوقرت الخاص بك ٣٠ رس
موز، مانجو، توت أحمر، توت بري، فراولة، كيوي، رمان، جرانولا، رقائق اللوز، رقائق جوز الهند، مكسرات، بذور الشيا، زبدة الفول السوداني، عسل اختيارك من الإضافات
(٤ ريال لكل منها) ١٩٠cal

الخبز المفتوح

توست التوت الاحمر ٣٨ رس
خبز التوست، مربج الجبن الكريمي، التوت، مربى التوت، العسل، بذور الشيا، سكر البودرة والنعناع
(G,N) ٤٨٠cal

فطر توست ٣٨ رس
خبز التوست، جبنة فيتا مخفوقة، بيستو ، فطر سوتيه، جرجير، بيض مسلوق، جبنة بارميزان، رقائق الفلفل الحار، خضروات مشكلة، فراولة، شمندر وصلصة البلسمك (G)٧٣٢cal

زبده فول السوداني توست ٣٦ رس
خبز التوست، زبدة الفول السوداني، الموز بالكراميل، التوت الأزرق، العسل، رقائق اللوز، السكر البودرة والنعناع
(G,N) ٦٤٠cal

توست التفاح بالسينامون ٣٦ رس
خبز التوست، جبنة كريمية، سينامون التفاح، رقائق اللوز رقائق جوز الهند، السكر البودرة والنعناع
(G,N) ٥٣٣cal

أطباق الارز

طبق السالمون ٥٩ رس
أرز كاجاياكي، سمك السلمون ترياكي، الفجل الأحمر، مخلل الكرنب، الأفوكادو ،فول الصويا الأخضر، البصل المقرمش، الجوز المسكر، الفجل المخلل، الجزر المانجو، البصل الأخضر، بذور السمسم الأسود والأبيض المحمصة، المايونيز الحار ٥٨٣ cal

طبق اللحم المكسيكي ٤٩ رس
.أرز كاجاياكي، شريحة لحم مكسيكالي، ذرة محروقة بصل مقلي وفلفل، جواكامولي، بيكو دي جالو، خس مبشور، بصل أحمر مخلل، رانش الكزبرة، الكزبرة ١٠٥٣ cal

C-Celery/كرفس, Cs-Crustecean/قشريات, E-egg/بيض, F-Fish/سمك, G-Gluten/غلوتين, L-Lupin/ترمس, D-Dairy/البان, Ml-Molluscs/الرخويات, M-Mustard/خردل, N-Nuts/مكسرات, S-Soya/فول الصويا, Tn-Treenut/الجوز,
P-Peanut/فول سوداني, Se-Sesame Seeds/سمسم, Su-Sulphites/الكبريتات, V-Vegetarian/نباتي, Ve-Vegan/نباتي. All price are inclusive of VAT %15/ الأسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة ١٥٪

All prices are subject to an additional 10% Service Charge يضاف ١٠٪ رسوم خدمة